



Direttore scientifico
Paolo Crepet

salute & famiglia **senza** *età*

n.66 NOVEMBRE-DICEMBRE 2014 euro 3,00



Caterina Balivo “La mia vita tra tv e famiglia”

**DENTRO LA SANITÀ
INGEGNERI IN CORSIA**

TORNA LA VISINTINI
Una Rsa che guarda il mare

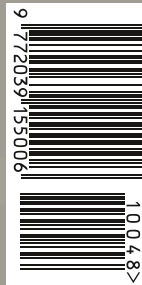
**Genitori,
ci vuole polso!**
Crepet risponde

Alzheimer
**Un robot per
l'assistenza**

Cosmetica
**Essere mamma
al naturale**



**Il mistero
degli Omega3**





A colloquio con il nostro esperto **Cesare Ivaldi**

IL PIEDE

Una cura antinfiammatoria contro il dolore

Tallonite

Il trattamento con terapia intensiva ad onde sonore pressorie ed Ozono - SORAZON, ha messo in evidenza risultati clinici soddisfacenti a volte risolutivi con sparizione totale del dolore su un alto numero di pazienti trattati dal 2003 al 2010. Essendo una terapia non invasiva, non dolorosa, si considera un mezzo indicato per le patologie dolorose del piede. Scopriamo perché.

Le ossa del piede hanno disposizione simile a quelle del polso e della mano. Si riconoscono sette ossa TARSALI, cinque ossa METATARSALI, quattordici FALANGI e due ossa SESAMOIDI che si trovano sotto la testa del primo osso metatarsale (Alluce). La loro funzione è quella di sorreggere il peso del corpo, favorire la locomozione (camminare - correre) e fornire in posizione eretta un sostegno stabile durante il movimento. I muscoli, i tendini ed i legamenti della fascia plantare costituita da 4 strati, agiscono insieme per mantenere stabili gli archi ossei e flettere le dita.



PATOLOGIE più diffuse

Il dolore acuto nella zona del calcagno (talalgia) è causato più frequentemente dallo stato degenerativo dell'inserzione della fascia plantare per microtraumi ripetuti e micro lacerazioni con conseguente periostite da trazione e talvolta, anche per la presenza di una formazione osteofitica (sperone).

Il dolore del tallone inoltre può essere provocato da Entesopatie, processi patologici a carico delle zone di congiunzione all'osso dei tendini, legamenti e capsule di natura traumatica, degenerativa ed infiammatoria (Entesiti).

In particolare posteriormente all'inserzione del Tendine d'Achille o inferiormente all'inserzione dei legamenti della fascia plantare. Vanno considerate causa di dolore anche le Neuropatie da intrappolamento, Tunnel tarsale, nervo abducente del 5° dito (mignolo) e tendine flessore dell'alluce inserito su ossa sesamoidi; nonché gli Squilibri biomeccanici della capacità ammortizzante.

