



salute & famiglia

senza *età*

n.70 LUGLIO-AGOSTO 2015 euro 3,00

Direttore scientifico
Paolo Crepet

IL VINO che le **DONNE** vogliono!

EXPO

*Le Regioni
protagoniste*

RICERCA

*Il segreto
della
Curcuma*

MARCHE

ACQUASANTA TERME
Vacanze in Salute

NAPOLI premia
la Buona Sanità





IL TENDINE

Una cura antinfiammatoria contro il dolore

A colloquio con il nostro esperto **Cesare Ivaldi**

Itendini sono robuste strutture di tessuto fibroso che legano i muscoli alle ossa. Sono formati da fibre di collagene, irrorate da sottili vasi sanguigni, alcuni (quelli della mano, polso e piede) sono rivestiti da una guaina sinoviale, che secreta un liquido lubrificante (liquido sinoviale) e permette un miglior scorrimento nelle zone sottoposte a continui attriti. Sono flessibili ma poco elastici, molto resistenti alla trazione in grado di sopportare pesi molto elevati. Funzionano come vere connessioni all'osso in grado di trasformare la forza generata dalla contrazione muscolare in movimento.

PATOLOGIE

La tendinite

E' un processo infiammatorio che coinvolge uno o più dei 267 tendini presenti nel corpo umano che identifica una serie di malattie a carico dei tendini (Tendinosi - Tendinopatia). Inoltre esistono processi patologici a carico dell'entesi che rappresentano le aree di congiunzione dei tendini all'osso (Entesiti). Di origine traumatica, l'infiammazione

è causata dalla ripetizione di micro-sollecitazioni delle fibre che nel tempo subiscono delle lesioni.

La tenosinovite

E' un'infiammazione della guaina sinoviale (membrana sierosa che circonda alcuni tendini e ne facilita lo scorrimento), può essere dovuta a sovraccarico articolare. Le parti del corpo più soggette a tendinopatie sono:

MANO - Tenosinovite stenotica del pollice: infiammazione della guaina del tendine abducente lungo ed estensore breve del pollice a livello del punto di passaggio al di sopra del processo stiloideo radiale (De Quervain)

Dito a scatto: inceppamento nel movimento di flessione causato da un nodulo tendineo all'interno della sua guaina.

SPALLA - Tendinite della Cuffia dei Rotatori ed in particolare del Sovraspinato, prevalentemente di natura degenerativa e traumatica a seguito di lavori manuali e pratiche sportive.

Tendinopatia calcifica è caratterizzata dalla presenza di depositi calcifici nel contesto del tessuto vitale tendineo: le cellule tendinee si trasformano in cellule produttrici di

calcio; il tessuto tendineo degenera a causa dell'invecchiamento e dell'usura e successivamente calcifica.

PIEDE - Tendinopatia Achillea; si verifica nel punto di collegamento tra tendine e tessuto osseo (Tendinite inserzionale - Entesite)



AZIONE TERAPEUTICA

Il trattamento con terapia intensiva antinfiammatoria ad onde sonore pressorie ed Ozono - SORAZON, con potere ossidante ed ossigenatorio ha avuto azione antinfiammatoria sul liquido sinoviale e sulle cellule produttrici di calcio; ha messo in evidenza risultati clinici soddisfacenti a volte risolutivi con sparizione totale del dolore su un alto numero di pazienti trattati dal 2003 al 2010. Essendo una terapia non invasiva, non dolorosa, si considera un mezzo indicato per le patologie dolorose dei tendini.