salute & famiglia
senzaetà
n.71 SETTEMBRE-OTTOBRE 2015 euro 3,00

Direttore scientifico
Paolo Crepet

La Cannabis puo' curare l'Alzheimer

CAMPIONI AI RAGGI X
parla il medico sociale della Juve, Stefanini

Pericolo tatuaggi

Progetto Giovane Anziano
VIVERE SEMPRE IN VACANZA

Insetti da mangiare

Blue Zone, dove si vive di più

Editore:Pixel - Reg. Trib. Ancona n. 12 del 27/06/2003 - POSTE ITALIANE SPA Sped.in abb. postale D.L. 353/2003 Conv. in L. 27/02/2004 n. 46 Art. 1, Comma 1, DCB Ancona

A colloquio con il nostro esperto **Cesare Ivaldi**

Quando fa male il polso

La mano e la sua articolazione: tutte le patologie

Non ce ne accorgiamo, ma la mano e il polso sono sicuramente le parti del corpo che più muoviamo e che più ci servono. Per questo sono soggetti a stimoli di ogni tipo e quindi ad usura prima e più di ogni altra articolazione. Ma quando iniziano i dolori occorre prima conoscere le cause e poi diagnosticare la cura. La struttura scheletrica è costituita da otto ossa carpali (polso) cinque ossa metacarpali e quattordici falangi. Le ossa del polso sono tenute unite da legamenti e da una serie di tanti muscoli che consentono i movimenti, la stabilità e la flessibilità e da capsule articolari racchiuse dalla membrana sinoviale. Una fascia di tessuto fibroso (retinacolo) tiene uniti e mantiene in posizione i tendini permettendo la flessione in qualsiasi posizione. (Tunnel Carpale)

PATOLOGIE

Le principali patologie che possono colpire la mano sono:
- Artrosi calcifica
- Noduli artrosici delle dita
- Rizoartrosi
- Tenosinovite stenosante
- Dito a scatto
- Tunnel carpale

ARTROSI DA MICROCRISTALLI CALCIFICI

Attacchi dolorosi che si manifestano a livello articolare, sono determinati dalla presenza di depositi di micro cristalli di calcio. (Condrocalcinosi). ***La cura con l'ozono ad effetto antinfiammatorio, infiltrato in modo non invasivo, per mezzo di ossidazione ed ossigenazione ha evidenziato una riduzione o sparizione totale dei depositi calcifici con riduzione del dolore.***

NODULI ARTROSICI DELLE DITA

Manifestazioni artrosiche localizzate nelle articolazioni interfalangee prossimali e distali, con comparsa di tumefazioni e formazioni di nodosità e di erosioni delle superfici articolari, con sintomatologia dolorosa. ***La cura con l'ozono ad effetto antinfiammatorio per mezzo di ossidazione ed ossigenazione ha messo in evidenza la riduzione del dolore e della tumefazione con miglioramento del movimento.***

RIZOARTROSI

Artrosi della radice del pollice che coinvolge il primo metacarpo, il trapezio ed a volte lo scafoide. Associata a noduli artrosici, provoca dolori con il movimento del pollice. ***La terapia antinfiammatoria Sorazon con ozono per mezzo di ossidazione ed ossigenazione, ha messo in evidenza una cura efficace per riduzione del dolore ed acquisizione del movimento.***

TENOSINOVITE STENOSANTE DEL POLLICE (DE QUERVAIN)

Irritazione della guaina dei tendini a livello dei loro punti di passaggio al di sopra dello stiloide radiale. Il processo flogistico che interessa la guaina sinoviale, con il movimento del pollice e lo scorrimento dei tendini, risveglia la sintomatologia dolorosa. ***La cura con l'ozono infiltrato in modo non invasivo, ad effetto antinfiammatorio con ossidazione ed ossigenazione sul liquido sinoviale ha messo in evidenza la sparizione totale del dolore con un buon scorrimento dei tendini nella guaina.***

DITO A SCATTO

Inceppamento nel movimento di flessione ed estensione di un dito, causato da un nodulo tendineo, che provoca uno scorrimento difficoltoso del tendine all'interno della sua guaina. Questo nodulo può rimanere impigliato ad alcune zone fibrotiche situate alla base dell'articolazione metacarpo-falangea determinando uno scatto in fase di flessione ed estensione. ***La cura con l'ozono infiltrato in modo non invasivo, con effetto antinfiammatorio – ossidante ed ossigenatorio, ha messo in evidenza la riduzione o sparizione del nodulo tendineo con conseguente acquisizione del movimento.***

TUNNEL CARPALE

Compressione del nervo mediano nel suo punto di passaggio sotto il legamento all'interno del canale del carpo. Tale sindrome è caratterizzata da parestesie e dolori localizzati alla superficie palmare delle prime quattro dita. La sintomatologia dolorosa spesso risale lungo l'avambraccio estendendosi a volte fino alla spalla. ***La terapia antinfiammatoria ad ozono infiltrato in modo non invasivo, non dolorosa, ad effetto ossidante ed ossigenatorio, ha evidenziato una cura efficace per riduzione del dolore ed a volte risolutiva con acquisizione del movimento di chiusura ed apertura della mano.***

La cura

Il trattamento con terapia intensiva ad onde soniche pressorie ed OZONO – SORAZON, ha messo in evidenza risultati terapeutici soddisfacenti a volte risolutivi con sparizione totale del dolore su un alto numero di pazienti trattati dal 2003 al 2010.
Essendo non invasiva, non dolorosa, si considera una terapia indicata per il trattamento delle patologie dolorose della mano.