

salute & famiglia
senza *età*

n.74 MARZO-APRILE 2016 euro 3,00



**Bellezza
senza ostacoli**

**A CATTOLICA
EQUITAZIONE A LIVELLO
INTERNAZIONALE**

**SANITÀ PRIVATA
Associati Fisiomed
la squadra vincente**

**EXPOSANITÀ A BOLOGNA
La Tecnologia del futuro**

SPORT E SALUTE: ANKON VOLLEY



A colloquio con il nostro
esperto **Cesare Ivaldi**

IL GOMITO



E' l'articolazione che collega l'Omero con **Radio** e l'**Ulna**; consente un movimento di flessione ed estensione. La struttura del gomito è composta dalla **Troclea**, estremità inferiore dell'Omero, che si articola con la profonda incisura trocleare dell'Ulna e la testa del Radio. Tutte le superfici articolari che si contrappongono sono rivestite da una liscia cartilagine che riduce l'attrito tra loro. L'intera

articolazione è racchiusa da una capsula fibrosa rivestita dalla membrana sinoviale (capsula articolare) che secreta un denso liquido (sinoviale) che fornisce nutrimento all'articolazione ed agisce da lubrificante. Il gomito è supportato e rinforzato su ciascun lato da robusti legamenti collaterali (radiale - ulnare).

Il dolore al gomito è caratterizzato da due principali sintomatologie:

- **L'epicondilita** è localizzata a livello della superficie laterale dell'articolazione, il dolore s'irradia verso la mano e la spalla. Le cause più frequenti sono i microtraumi o sovraccarichi meccanici ed anche di tipo sportivo (tennis).
- **L'epitrocleite** con caratteristiche analoghe a quelle dell'epicondilita, è localizzata a livello della superficie mediale del gomito, nel punto in cui si inseriscono i muscoli flessori delle dita e della mano.



AZIONE TERAPEUTICA

Il trattamento con terapia intensiva ad onde sonore pressorie ed **Ozono - SORAZON**, ha messo in evidenza risultati clinici soddisfacenti a volte risolutivi con sparizione totale del dolore su un alto numero di pazienti trattati dal 2003 al 2010.

La terapia con potere ossidante ed ossigenatorio ha avuto azione antinfiammatoria sul liquido sinoviale e sulle fibre muscolo tendinee.

Essendo non invasiva, non dolorosa, si considera una terapia indicata per le patologie dolorose del gomito.